Szanowni Państwo!

**Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Jąkających się OSTOJA** oraz **Centrum Wspierania Rozwoju Osobistego i Funkcjonowania Społecznego ARKA** **Fundacji Rozwoju Gospodarczo-Społecznego FROGOS** **(Organizacja Pożytku Publicznego)** ponownie mają zaszczyt zaproponować udział w integracyjnym Turnusie terapeutycznym dla osób jąkających się, który odbędzie się nad polskim morzem w **Jastrzębiej Górze, blisko plaży.**

Przepraszamy za późne rozpowszechnienie informacji o naszej propozycji, ale jeszcze do tej pory (03 czerwiec br.) nie zostały określone zasady organizowania takich turnusów. Spodziewamy się, że po 5 czerwca br powrócą normy podobne do tych sprzed dwóch i wcześniej lat.

Informacje będziemy na bieżąco aktualizować na naszych stronach www.

Po analizie obostrzeń związanych z koronawirusem widzimy zależność, że osoby zaszczepione nie wliczają się do obowiązujących limitów. Obecność jak największej ilości takich uczestników stwarza większe możliwości organizacyjne spotkań na turnusie.

Relacje z wielu turnusów, w oprawie zdjęciowej, można znaleźć na stronie <http://jakanielublin.pl/>

Zdjęcia i relacja z turnusów w Darłówku:

<http://jakanielublin.pl/turnusy-terapeutyczne-dla-osob-jakajacych-sie/morza-szum-ptakow-spiew/#more-2706>

<https://photos.google.com/share/AF1QipP-7Qqy6-KaYNaNH2ziRNghMe7STeugyJLTajtwhvA-iWdS-x018z1BWzden4qcSQ?key=N0t0eVF0aHhONGRGc2w2YjBiWXZRV0Y1N0FGWVlR>

<https://photos.google.com/share/AF1QipPqp1ASbljN43nAH7FH9owFY7awYfcDen0nuZLUF1tgCb3Lm1Z5Ctd0rkLnUUKLdg?key=ejY0QW1IcnRlbS1FdDg3Z2IteEVrNVVWSGp0Y1hR>

<https://photos.google.com/share/AF1QipNFPWLNxRM5tPlD-J9rW8GFJrqkMMNOrK0vTSeiGqQsnztXO-Hnsl0BDWLtUFaUmA?key=TU8wUzMzTjhRYm1RY0tsOER6R0lJMV82eWllZlVB>

oraz z Turnusu, który odbył się w Murzasichle:

<http://tinyurl.com/q6fq47w>

***Na wyjątkowość tej oferty składa się:***

* *uczestniczenie w* ***nowatorskich programach terapeutycznych****, opracowanych przez* ***wiodących terapeutów mowy – praktyków****, pracujących na co dzień z grupami osób jąkających się w poszczególnych regionach kraju, w tym również specjalistów, którzy kiedyś sami mieli problem z jąkaniem,*
* *gwarancja usług na najwyższym poziomie, przy* ***najniższej możliwej cenie*** *(projekt organizowany przez organizacje pozarządowe – nie dla zysku),*
* *jedyne turnusy w Polsce, gdzie jest* ***rozsądny*** *podział na* ***grupy wiekowe****,*
* ***wieloletnie doświadczenie*** *w organizowaniu specjalistycznych turnusów rehabilitacyjnych –* ***od 1993 roku****,*
* *nie obiecujemy* ***"gruszek na wierzbie"****; prowadzimy stałe, wieloletnie* ***badania nad skutecznością*** *oddziaływań terapeutycznych na naszych turnusach,*
* *turnus trwa* ***15 dni*** *(****14 pełnych dób****), w* ***szczycie sezonu,***
* *program dopasowany do* ***indywidualnych*** *potrzeb pacjenta, dzięki zaangażowaniu do turnusu* ***wielu specjalistów****,*
* dodatkowe zajęcia fakultatywne pt. ***Praca z mikrofonem****–****przygotowanie do wystąpień publicznych***
* *możliwość wsparcia zasadniczej terapii* ***treningiem Neuroflow - usprawniającym procesy komunikowania i uczenia się dziecka***
* ***program rekreacyjno – wypoczynkowy*** *mieszczący się w kosztach turnusu,*
* ***uwzględniamy dofinansowanie*** *z PFRON, zakładów pracy, pomocy społecznej, bon turystyczny i in.*

**Zainteresowanych prosimy o podjęcie następujących działań:**

osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności powinny pytać czy da się już złożyć **wnioski** o dofinansowanie turnusu w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR lub MOPS).

Organizatorem turnusu jest **Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Jąkających się *OSTOJA***, 20-400 Lublin, ul. Leszczyńskiego 23

**Ważne!!!** Adres korespondencyjny: 20-881 Lublin, ul. Oratoryjna 3/3.

Posiada **wpis** do rejestru instytucji uprawnionych do organizowania grup turnusowych, przy udziale środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych nr:  **OR/06/0008/19,** ważny do dnia 2022-06-20.

**Ośrodek Wypoczynkowy "Diuna"**, ul. Polna 1, Jastrzębia Góra, posiada wpis do Rejestru Ośrodków uprawnionych do przyjmowania grup turnusowych przy udziale środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych nr: **OD/22/03/18**, ważny do dnia 2021-04-18. Niebawem Ośrodek wpis będzie miał przedłużony na kolejne 3 lata.

O dofinansowanie turnusu można starać się również w macierzystym **zakładzie pracy** rodziców lub uczestników, w pomocy społecznej (gmina, powiat) oraz - w przypadku studentów - w dziekanacie.

Na życzenie uczestników OW “Diuna” realizuje bon turystyczny dzieci. W przypadku chęci skorzystania z takiej możliwości proszę o wcześniejszy kontakt z Organizatorami.

Integracyjny Turnus Rehabilitacyjny w Jastrzębiej Górze

**Czas trwania:**

Turnus rozpoczyna się od dnia **16 sierpnia 2021 r. kolacją** ok. godz. 1900. Kwaterowanie uczestników od **godz. 1700**. Osoby, które przyjadą wcześniej będą mogły przechować swoje rzeczy we wspólnej sali.

Turnus kończy się **30 sierpnia br.** **śniadaniem** + suchy prowiant na drogę**.**

**Dojazd:**

Jeżeli będzie taka potrzeba, to możemy pomóc w zorganizowaniu wspólnego **dojazdu i powrotu** do/z Jastrzębiej Góry.

Aktualnie jest tylko jeden nocny (bezpośredni) pociąg w relacji Kraków – Władysławowo.

Pociąg TLK wyjeżdża dnia **15.08.br**.: Kraków Główny (2155) – Częstochowa (2340) – Łódź Widzew (0138) – Bydgoszcz Główna (0513) – Gdańsk Główny (0713) – Gdynia Główna (0837) – **Władysławowo (0922)**;

Można skorzystać - za dodatkową opłatą - z miejsc w wagonie sypialnym. Wówczas wskazane jest zakupienie miejscówek na 30 dni przed wyjazdem o godz. 01.00 (w nocy) od razu, gdy otwarta jest sprzedaż biletu na dany dzień (najczęściej rozchodzą się w pierwszych minutach sprzedaży...).

*Powrót*

Dnia 28 sierpnia br planowana jest korekta rozkładu jazdy; jeszcze nie została ustalona.

Zapewne będzie tylko jeden nocny (bezpośredni) pociąg w relacji Kraków – Władysławowo. Podane poniżej czasy są orientacyjne i należy je sprawdzić w późniejszym czasie.

Pociąg **TLK**: **Władysławowo** (1908) – Gdynia Główna (2050) - Gdańsk Główny (2118) – Bydgoszcz Główna (2311) – Łódź Widzew (0253) – Częstochowa (0433) - **Kraków Główny (0611)**.

Można skorzystać - za dodatkową opłatą - z miejsc w wagonie sypialnym. Wówczas wskazane jest zakupienie miejscówek na 30 dni przed wyjazdem o godz. 01.00 (w nocy) od razu, gdy otwarta jest sprzedaż biletu na dany dzień (najczęściej rozchodzą się w pierwszych minutach sprzedaży...).

Dojazd indywidualny:

Najlepiej dojechać pociągiem do Władysławowa. Obok Dworca PKP jest Dworzec Autobusowy (autobusy miejskie) skąd można dojechać do Jastrzębiej Góry - ok. 10 km. Są również taksówki – tu warto zabrać się w dwie, trzy osoby, by obniżyć koszty…

Ośrodek Wypoczynkowy Diuna znajduje się blisko głównego deptaka – ok. 200 m.

*Uwaga praktyczna:* jeżeli jedziemy samochodem warto ominąć główny szlak: Gdańsk – Gdynia – Władysławowo – Jastrzębia Góra; często jest zakorkowany.

**Ośrodek:**

Ośrodek wypoczynkowy to komfortowy, nowoczesny obiekt, otoczony zielenią. Ośrodek oddalony jest od plaży ok. 300 m i ok. 200 m od centrum Jastrzębiej Góry.

**Ośrodek Wypoczynkowy *Diuna*, ul. Polna 1, 84-104 Jastrzębia Góra**

<http://www.owdiuna.pl/diuna-jastrzebia-gora/>

OW *Diuna* oferuje zakwaterowanie w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych z łazienką i telewizorem. Ilość pokoi **2-os. jest ograniczona**, dlatego prosimy tu o szybkie zgłoszenia i płatności. Do dyspozycji gości posiada także dwupokojowe apartamenty z pokojem przechodnim i łazienką. Wszystkie pokoje zostały poddane generalnemu remontowi i rearanżacji obejmującej wymianę wyposażania na jednolite, hotelowe umeblowanie. Posiadają balkony. W pokojach na życzenie: lampka, czajnik i szklanki, parawan, leżaki i koce na plażę.

Pokoje będą sprzątane co drugi dzień, chyba że ktoś nie będzie sobie tego życzył.

OW *Diuna* położony jest na bezpiecznym i ogrodzonym terenie w zachodniej części Jastrzębiej Góry. Wejście na plażę w centrum Jastrzębiej Góry wymaga pokonania ponad stu schodów. Jednak lokalizacja Diuny umożliwia także zejście na plażę łagodną ścieżką przez las. Tutaj **plaże** zostały poszerzone w 2019 roku i osiągają nawet **200 m szerokości**! Ma to duże znaczenie, gdyby zostało wprowadzone ograniczenie ilościowe pobytu gości na plaży (w przeliczeniu na metry kwadratowe) lub obowiązek zachowywania odległości między plażowiczami.

Obiekt jest ogrodzony, położony przy spokojnej, bocznej uliczce, z dala od zgiełku głównej drogi, co gwarantuje ciszę i bezpieczeństwo. Śródmiejska promenada ze swymi restauracjami, kawiarniami i sklepikami oddalona jest o kilka minut spacerem.

Goście mają dostęp do sali konferencyjno-dyskotekowej, dwóch sal dydaktycznych, ping-ponga i piłkarzyków.

W obiekcie znajduje się także ambulatorium. Internet w holu przed recepcją (Wi-Fi).

OW *Diuna* posiada jeden trzypiętrowy budynek hotelowy, w obrębie którego znajduje się także jadalnia. Smaczne posiłki podawane są trzy razy dziennie w jadalni znajdującej się w słonecznej rotundzie w obrębie budynku hotelowego.

Gdyby występowało jeszcze zagrożenie związane z pandemią, to Ośrodek będzie stosował się do wytycznych SANEPID-u. Spodziewamy się, że większość uczestników będzie już zaszczepiona przeciwko koronowirusowi i ograniczenia zostaną zniesione.

Na otaczającym ośrodek zielonym terenie goście znajdą kompleks boisk sportowych (do piłki nożnej, siatkowej, koszykowej), atestowany plac zabaw, siłownię zewnętrzną, mały park, trzy namioty oraz zadaszony krąg ogniskowy – idealne miejsce na organizację grilla czy bankietu. Aktualnie nie ma ograniczeń ilościowych gości na przestrzeniach otwartych.

Na terenie ośrodka znajduje się także monitorowany bezpłatny parking oraz miejsce do wieszania wypranych rzeczy.

**Miejsce:**

Jastrzębia Góra jest nadmorską miejscowością wypoczynkową, otoczona nadmorskim Parkiem Krajobrazowym.

Słynie z wysokiego klifowego brzegu (o wysokości dochodzącej do 33 m n.p.m.). W latach 1938-39 wybudowano wieżę wyciągową Światowid. Planowano wyposażyć ją w windę, zwożącą turystów z wysokiej skarpy na plażę i z powrotem. Wybuch II wojny światowej sprawił, że plany te udało się zrealizować dopiero w 1966 roku. Wieża działała 5 lat, przewożąc rocznie ok. 60 tys. ludzi. Niszczące działanie morza podmywającego klif morski sprawiło, że po pięciu latach działalności przechylająca się wieża przestała być użytkowana.

### Najdalej wysunięty na północ punkt Polski znajduje się w Jastrzębiej Górze, niedaleko centrum miejscowości. Jego okolica jest oznaczona obeliskiem „Gwiazda Północy”.

 W 1932 koło wejścia do liczącego ok. 350 metrów wąwozu Lisi Jar ustawiono obelisk, zwieńczony kulą z orłem wzbijającym się do lotu, upamiętniający miejsce lądowania króla Zygmunta III Wazy, powracającego wraz z armią z nieudanej wyprawy wojennej skierowanej przeciwko Szwecji.

Więcej informacji:

<http://www.jastrzebiagora.org/atrakcje-turystyczne/>

**Uczestnicy:**

Uczestnicy (od 5 roku życia) zostaną podzieleni na różne grupy wiekowe.

W przypadku dzieci (4 - 13 lat) wymaga się by uczestniczyły w turnusie (i w zajęciach terapeutycznych) razem z rodzicami / opiekunami. Zachęcamy do przyjazdu całe rodziny.

Obostrzenia związane z koronowirusem są w dużym stopniu znoszone, dlatego zorganizujemy również grupę kolonijną pod opieką wychowawcy.

Planujemy również jedną grupę uczestników dorosłych.

**Terapia i opieka medyczna:**

Na Turnusie Rehabilitacyjnym odbywać będą się grupowe zajęcia terapii mowy (ok. 4 h dziennie, łącznie z przerwami, z wyłączeniem świąt), jak również zajęcia indywidualne – w miarę potrzeb.

Zajęcia grupowe będą odbywały się w salach lub w namiotach, zgodnie z obowiązującymi w tym czasie wymogami, m. in. dopuszczalna ilość uczestników w sali.

Zajęcia prowadzić będą najlepsi specjaliści – logopedzi i psychologowie, niejednokrotnie związani z ośrodkami akademickimi, w tym między innymi:

1. **mgr Zenobia Bogdanowska** - posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z osobami jąkającymi. Trener rozwoju osobistego, neurologopeda, surdologopeda, spec. emisji głosu, logorytmiki, terapeuta różnorodnych metod m.in.  podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniach, pracy z ciałem i oddechem, redukcji stresu, komunikacji opartej na empatii. Jest pracownikiem Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Nr 1 w Olsztynie. Autorka wielu artykułów o tematyce psychoedukacyjnej, m.in.: „Podejście skoncentrowane na rozwiązaniach w pracy z osobami jąkającymi się” [w:] Logopedia XXI wieku. Zaburzenia płynności mowy, red. nauk. K. Węsierska przy współpracy K. Gaweł, Harmonia Universalis, Gdańk 2018;

„Pozytywna zmiana zależy od Ciebie" [w:] Życie z zacięciem. Integralny przewodnik po jąkaniu red. L. Jankowska-Szafarska, B. Suligowska, R. Kara, K. Kupiec, Wyd. Edukacyjne, Kraków 2017.

Autorka i współautorka programów wspomagania rozwoju dzieci, grupowej terapii jąkania, innowacji pedagogicznych. Współpracuje z dr. Andrzejem Senderskim (lekarzem otolaryngologiem, specjalistą audiologii i foniatrii) z którym współtworzy pierwszy w Polsce interaktywny trening wyższych funkcji słuchowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych z zaburzeniami przetwarzania słuchowego programem Neuroflow. Od wielu lat prowadzi szkolenia i warsztaty dla nauczycieli, dziennikarzy, rodziców. Współpracuje z Uniwersytetem Warmińsko-Mazurskim, Wyższą Szkołą Pedagogiczną w Warszawie. Od 2007 r. koordynuje działania Klubu J w Olsztynie.

1. **mgr Kamila Marcinowska -** psycholog kliniczny, logopeda, pedagog. Autorka programu Rodzicielska Terapia Jąkania łączącego doświadczenie własne jako osoby jąkającej się oraz elementy z zakresu logopedii i psychologii. Ukończyła Warsztaty naukowo-szkoleniowe – I i II stopień: „Diagnoza i terapia jąkania i innych zaburzeń płynności mówienia z uwzględnieniem konsekwentnej współpracy z rodziną” prowadzone przez dr. Mieczysława Chęćka, warsztat "Terapia dziecka z mutyzmem selektywnym/wybiórczym" oraz szkolenie „Terapia Poznawczo-Behawioralna Dzieci i Młodzieży”. Na co dzień prowadzi prywatną praktykę psycho-logopedyczną oraz pracuje jako psycholog w Szkole Podstawowej im. Kawalerów Orderu Uśmiechu Józefinie. Realizatorka Programu "Akademia Mocy". Prowadzi warsztaty dzięki którym Dzieci uczą się rozpoznawać i akceptować swoje emocje, jednocześnie modyfikując zachowania niekonstruktywne. Prywatnie – żona Krzysztofa i mama Magdaleny. W czasie wolnym spaceruje z labradorką Labą.
2. **mgr Justyna Solecka - Głodek**: pedagog specjalny, logopeda- balbutolog, terapeuta Integracji Sensorycznej, trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Ukończyła Studium Rozwoju Osobistego w Warszawie przygotowujące do pracy psychoterapeuty. Jako logopeda pracuje od 1995 roku, specjalizuje się w terapii jąkania. Prowadzi terapię logopedyczną w zakresie terapii jąkania metodami Palin PCI, MiniKids i modyfikacji jąkania. W roku 2017 otrzymała stypendium od The Stuttering Foundation (USA) i wzięła udział w kursie „Diagnoza i terapia dzieci i nastolatków – praktyczne strategie”. Praktykowała u Róży Sobocińskiej i superwizowała się u Katarzyny Węsierskiej. Pisze artykuły i prowadzi szkolenia na temat zaburzeń płynności mowy. W sferze jej zainteresowań leży poszukiwanie zależności między ciałem a psychiką. Jest praktykiem MA-URI, prowadzi sesje bodywork’u.
3. **mgr Angelika Sędziak** - logopeda, pedagog, terapeuta, tancerz. Głównym obszarem zainteresowań jest terapia osób jąkających się. Prowadzi terapię zaburzeń mowy w Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej. Pracowała w wielu placówkach oświatowych, gdzie zajmowała się wspomaganiem dzieci niepełnosprawnych oraz prowadzeniem zajęć korekcyjno-kompensacyjnych; z zamiłowania prowadzi zajęcia muzyczno - ruchowe oraz zajmuje się organizacją różnego rodzaju eventow dla dzieci i młodzieży w Szkole Tańca. Występuje w licznych spektaklach tanecznych na deskach teatru. Od 1998 roku - rok do roku - aktywnie uczestniczy w turnusach terapeutycznych, dzięki czemu uporała się z problemem jąkania. Na podstawie nabytych doświadczeń staje po tej „drugiej stronie", by pomóc również innym wyjść z problemu. Kieruje się mottem „ile dasz z siebie, tyle dostaniesz sam". W dalszym ciągu doskonali swój warsztat kolejnymi studiami oraz szkoleniami, ponieważ wychodzi z założenia, że rozwój osobisty przekłada się na jakość pracy.
4. **mgr Agata Antosiuk** – logopeda, fonoaudiolog, absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, absolwentka studiów podyplomowych z zakresu Integracji sensorycznej. Obecnie logopeda w Przedszkolu Miejskim nr 3 w Markach; prowadzi również terapie indywidualne dzieci w wieku przedszkolnym w Centrum Edukacji i Terapii KIDSSI w Zielonce. Ciepła, życzliwa osoba, łatwo nawiązująca kontakt zarówno z dziećmi, jak i z dorosłymi. Wymaga więcej od siebie, niż od innych. Pasjonuje się ruchem, ukończyła kurs z Metody Ruchu Rozwijającego wg Weroniki Sherborne, uczestniczyła w warsztatach logorytmicznych. Cały czas podnosi swoje kwalifikacje zawodowe poprzez różnorodne kursy i szkolenia, m.in. odnośnie połykania i pozycji spoczynkowej języka, ORM, a także Bajkoterapii. Chce skupić się na pomocy osobom jąkającym się, z mutyzmem wybiórczym, oraz Opóźnionym Rozwojem Mowy. Związana z Warszawskim Klubem J. W wolnej chwili praktykuje jogę, skąd czerpie inspiracje także do pracy terapeutycznej.
5. **mgr Tomasz Głodek:** pedagog specjalny, technik masażysta, praktyk MA-URI, trener Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Ukończył Studium Rozwoju Osobistego w Warszawie przygotowujące do pracy psychoterapeuty. Swoje doświadczenia zawodowe jako masażysty zdobywał pracując w 4 Wojskowym Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu oraz prowadząc praktykę prywatną. W pracy z ciałem korzysta z technik masażu klasycznego, masażu tkanek głębokich, powięzi, terapii punktów spustowych oraz swojego doświadczenia psychoterapeutycznego.

Propozycje zajęć dodatkowych:

**1. Praca z mikrofonem** – **przygotowanie do wystąpień publicznych**

Uczestnicy będą mieli możliwość uczestniczenia w **cyklu** grupowych warsztatów fakultatywnych (realizowanych w godzinach popołudniowych lub wieczornych) pt. ***Praca z mikrofonem****–****przygotowanie do wystąpień publicznych****,* które zostaną poprowadzone przez **Władysława Bogdanowskiego**. Podczas warsztatów będzie można dowiedzieć się i praktycznie sprawdzić, jak przekonująco mówić z mikrofonem w trakcie wystąpień publicznych, jak pracować nad właściwą emisją głosu, intonacją, dynamiką i tempem oraz wyrazistością mówienia, jak mówić do słuchaczy, aby wzbudzić ich zainteresowanie prezentowaną treścią oraz jak wprowadzić zmianę poprzez analizę graficznego zapisu strumienia dźwięku.

Warsztaty zostaną zwieńczone krótkimi wystąpieniami uczestników pod koniec turnusu.

**2.**  Uczestnicy (dzieci, młodzież oraz dorośli) – za zgodą terapeuty wiodącego i rodziców – mają możliwość przeprowadzenia diagnozy wyższych funkcji słuchowych (CAPD) i rozpoczęcia aktywnego treningu słuchowego metodą Neuroflow, który będzie kontynuowany w domu. To pierwszy w Polsce interaktywny trening wyższych funkcji słuchowych dla dzieci, młodzieży i dorosłych z zaburzeniami przetwarzania słuchowego (centralnymi zaburzeniami słuchu) oraz dzieci z grupy ryzyka tych zaburzeń od 4 roku życia. Neuroflow jest treningiem usprawniającym procesy komunikowania i uczenia się. 

 Jest jednym z nielicznych treningów wyższych funkcji słuchowych opracowanym na podstawie najnowszych osiągnięciach naukowych z tej dziedziny.

Diagnoza przetwarzania słuchowego (CAPD) programem Neuroflow obejmuje badanie słuchu (w celu wykluczenia problemów ze słuchem fizjologicznym) oraz baterię testów do badania wyższych funkcji słuchowych.

Koszt diagnozy (badanie słuchu oraz badanie CAPD) podczas turnusu w roku 2021 wynosi 210 zł. Informacje o aktywnym treningu słuchowym - na stronie:  
[www.neuroflow.pl](http://www.neuroflow.pl/)

Koszt aktywnego treningu słuchowego Neuroflow:  
<https://neuroflow.pl/trening-sluchowy/koszt-treningu>

**3.** Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z masażu.

Ciało, umysł i emocje są jak rodzina. Jedno wpływa na drugie. Praca z każdym tych elementów pozwala uzyskać lepszy efekt. Stres związany z mówieniem jaki przeżywa osoba jąkająca się zwiększa napięcia w ciele - szczególnie mięśni pleców, ramion, twarzy (włącznie z masażem mięśni żuchwy od wewnątrz jamy ustnej oraz użyciem gorących kamieni bazaltowych) i przepony - a po pewnym czasie jąkania może utrwalić się pewien wzorzec ruchu czy napięcia, który może utrudnić tworzenie się nowych wzorców ruchu i mowy wypracowywanych podczas terapii.

Dlatego rozluźnienie i lepsze czucie swojego ciała jest pożądane w terapii osób jąkających się. Jedną z technik, którymi można to uzyskać jest masaż.

Rozluźnienie ciała poprawia samopoczucie jąkającym się dorosłym i dzieciom oraz ich rodzicom.

Zapewniamy podstawową opiekę medyczną: lekarz dojeżdżający w razie potrzeby i stałą opiekę pielęgniarską oraz podstawowe leki pierwszej pomocy i materiały opatrunkowe. W przypadku konieczności użycia specjalistycznych lekarstw, uczestnik ponosi za nie odpłatność.

Wyżywienie:

Trzy posiłki dziennie (śniadania, kolacje i obiad) oraz podwieczorek podawany przy obiedzie.

Wypoczynek, rekreacja:

Poza specjalistycznymi zajęciami terapii mowy, pragniemy wykorzystać okres wakacji na czynny wypoczynek. Jastrzębia Góra posiada bogatą ofertą rekreacyjną, zapewniającą spędzenie udanych wakacji.

Atrakcje z których można skorzystać:

1.  Zwiedzanie **Jastrzębiej Góry**: Pomnik upamiętniający lądowanie Zygmunta III Wazy po nieudanej wyprawie do Szwecji, Obelisk “Gwiazda Północy” – [najdalej na północ wysuniety punkt Polski](http://www.jastrzebiagora.org/atrakcje-turystyczne/najdalej-na-polnoc-wysuniety-punkt-polski/), [Kościół pod wezwaniem św. Ignacego Loyoli](http://www.parafia-jastrzebiagora.pl/), Wąwóz Lisi Jar, Promenada Światowida i in.,

2.    Spacer niebieskim szlakiem turystycznym, tzw. nadmorskim (rozewskim) i zwiedzanie [Latarni morskiej im. Stefana Żeromskiego w Rozewiu](http://www.jastrzebiagora.org/atrakcje-turystyczne/latarnia-morska-w-rozewiu/), Muzeum Latarnictwa Morskiego, Izba Pamięci Stefana Żeromskiego,

3. Gry, zawody sportowe z nagrodami, zabawy,

4. Pobyty na plaży.

Oprócz powyższych stałe punkty programu rekreacyjnego:

* Ognisko / grill,

**Kwalifikacja uczestnika i informacje w sprawie Turnusu:**

Obsługą administracyjną Integracyjnego Turnusu Rehabilitacyjnego zajmuje się **Centrum Wspierania Rozwoju Osobistego i Funkcjonowania Społecznego *ARKA***Fundacji FROGOS(Organizacja Pożytku Publicznego).

Zgłoszenie uczestnika na turnus odbywa się poprzez wysłanie (pocztą w wersji papierowej lub elektronicznie w **pliku pdf**) wypełnionych i podpisanych:

* KARTY ZGŁOSZENIOWEJ NA INTEGRACYJNY TURNUS REHABILITACYJNY dla każdego uczestnika (**Ważne:** dodatkowo należy również tylko **Kartę** **Zgłoszeniową** – w pliku **Excelu** **–** przesłać **drogą elektroniczna**),
* ANKIETY DLA UCZESTNIKA TURNUSU,
* KARTY KWALIFIKACYJNEJ UCZESTNIKA WYPOCZYNKU (tzw. Karty Kolonijnej) – dotyczy **tylko** młodzieży pod opieka wychowawcy.

Ze względu na **ograniczona ilość miejsc** i **atrakcyjną ofertę** proszę o szybki kontakt(telefoniczny lub e-mailowy). Decyduje kolejność zgłoszeń i wpłat.

Zgłoszenia (czytelnymi DRUKOWANYMI literami) należy dokonać na adres korespondencyjny: Fundacja Rozwoju Gospodarczo-Społecznego FROGOS*,* 30-798 Kraków, ul. Agatowa 37/39

lub e-mail: [boguslawpietrus@tlen.pl](mailto:boguslawpietrus@tlen.pl)

tel.: (793) 00 11 60.

**Odpłatność uczestników:**

Obsługę finansową Integracyjnego Turnusu Rehabilitacyjnego realizuje **Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Jąkających się *OSTOJA****,* 20-400 Lublin, ul. Leszczyńskiego 23.

Zdzisław Gładosz tel. (605) 440 294, tel/fax (81) 741 76 14; e-mail: [ostojalublin@onet.pl](mailto:ostojalublin@onet.pl), facebook: Ostoja Lublin

**2350 zł** – dotyczy **dzieci** uczestniczących w terapii, **nie korzystających** z dofinansowania z PFRON

**2490 zł** – dotyczy **dorosłych** oraz **młodzieży z grupy kolonijnej**, uczestniczących w terapii, **nie korzystających** z dofinansowania z PFRON

**2400 zł** – dotyczy **dzieci** uczestniczących w terapii, **korzystających** z dofinansowania z PFRON. Większa odpłatność wynika ze sposobu przyznawania i rozliczania dofinansowania (każdą osobę indywidualnie), co powoduje większe koszty.

**2540 zł** – dotyczy **dorosłych** oraz **młodzieży z grupy kolonijnej**, uczestniczących w terapii, **korzystających** z dofinansowania z PFRON.

Istnieje możliwość uczestniczenia asystenta w Integracyjnym Turnusie Rehabilitacyjnym bez realizowania zajęć terapeutycznych. Wówczas koszt pobytu wynosi:

**1600 zł** osoba **niepełnoletnia**

**1740 zł** osoba **dorosła.**

W takim przypadku prosimy o indywidualny kontakt z Organizatorami.

Na życzenie uczestników OW “Diuna” realizuje bon turystyczny dzieci. W przypadku chęci skorzystania z takiej możliwości prosimy o wcześniejszy kontakt z Organizatorami.

Wpłaty prosimy dokonać na konto Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Osób Jąkających się *OSTOJA*: **Bank Pocztowy S.A. Oddział w Lublinie, Nr** **81 1320 1104 3122 4639 2000 0001.**

**Ważne:** Płatnikiem na dokumencie wpłaty/przelewu powinna być osoba/firma na którą będzie wystawiona faktura!

**Inne:**

1. O dofinansowanie turnusu - oprócz PFRON - można starać się również w macierzystym **zakładzie pracy** rodziców lub uczestników, w pomocy społecznej (gmina, powiat) oraz - w przypadku studentów - w dziekanacie,
2. Proszę zabrać ze sobą **aktualne** książeczki zdrowia, legitymacje szkolne/studenckie oraz wygodny strój treningowy.
3. Wszyscy są ubezpieczeni od NW, w czasie pobytu na turnusie.
4. Prosimy by uczestnicy, korzystający z dofinansowania PFRON **koniecznie** zabrali ze sobą „INFORMACJĘ O STANIE ZDROWIA” - **ważna** jest **3 miesiące** od daty jej sporządzenia. Prosimy, by informacje w niej zawarte były **pełne** oraz by w diagnozie było wpisane "jąkanie" lub „zacinanie mowy”, gdyż będą bardzo istotne dla lekarza na turnusie.
5. Prosimy by uczestnicy, korzystający z dofinansowania PFRON (do 26 roku życia) **koniecznie zrobili duplikat** „WNIOSKU LEKARSKIEGO NA TURNUS REHABILITACYJNY” (może być kopia, potwierdzona z oryginałem przez lekarza lub PCPR). Prosimy, by lekarz w miejscu „Zalecenia” wpisał: **miejsce i termin turnusu rehabilitacyjnego.** Będzie to konieczny dokument dla skorzystania z ulgowego przejazdu na turnus rehabilitacyjny.

*Serdecznie zapraszamy!!!*

Informacje o powyższym Projekcie Terapeutycznym – w tym **pliki do pobrania** - są zamieszczone na stronach:

1. Centrum Wspierania Rozwoju Osobistego i Funkcjonowania Społecznego *ARKA* Fundacji FROGOS:

<https://jakanie.info.pl/>

2. Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Osób Jąkających się *OSTOJA*:   <http://jakanielublin.pl/>

Zdzisław Gładosz (OSTOJA) Bogusław Pietrus (ARKA)

**Pliki do pobrania:**

[https://jakanie.info.pl/turnus-w-jastrzebiej-gorze-2021/](https://jakanie.info.pl/turnus-w-darlowku-2019/)

do:

1. Karta Zgłoszeniowa na Integracyjny Turnus Rehabilitacyjny,
2. Ankieta dla uczestnika turnusu,
3. Inne

PRZEKAŻ INFORMACJE INNYM ZAINTERESOWANYM!!!

**Zasady dofinansowania turnusów rehabilitacyjnych ze środków PFRON w roku 2021**

Zasady dofinansowania **turnusów rehabilitacyjnych** zostały określone w rozporządzeniu Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z 22 maja 2003 r. w sprawie turnusów rehabilitacyjnych (Dz. U. Nr 100, poz. 926 ze zm.).

Osoba ubiegająca się o dofinansowanie kosztów udziału w turnusie rehabilitacyjnym powinna złożyć we właściwym dla miejsca zamieszkania Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie (Ośrodku Pomocy Społecznej):

1. „WNIOSEK O PRZYZNANIE DOFINANSOWANIA ZE ŚRODKÓW PFRON DO UCZESTNICTWA W TURNUSIE REHABILITACYNYM”. W miejscu: „Planowany termin uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym” wpisujemy: **16 -** **30 sierpnia 2021 roku.**
2. kopię orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (**konieczne** jest posiadanie przy sobie **oryginału** - do wglądu - orzeczenia o niepełnosprawności),
3. WNIOSKU LEKARSKIEGO NA TURNUS REHABILITACYJNY” (możliwe jest dofinansowanie opiekuna; wówczas we wniosku **niezbędne** jest **uzasadnienie** lekarza o konieczności pobytu opiekuna np. ze względu na zaburzenie komunikacji ograniczającą samodzielną egzystencję i pełnienie ról społecznych)
4. oświadczenie o wysokości miesięcznego dochodu oraz liczbie osób we wspólnym gospodarstwie domowym.

Wnioski pobieramy w PCPR lub Ośrodku Pomocy Społecznej.

PCPR rozpatruje wnioski w terminie **30 dni** od daty ich złożenia.

Na korzyść wnioskodawcy uwzględnia się fakt niekorzystania z dofinansowania do turnusu w roku ubiegłym, lecz nie eliminuje to z możliwości uzyskania dofinansowania w tym roku.

Osoba niepełnosprawna może korzystać z dofinansowania PFRON - na turnus rehabilitacyjny- **jeden raz** w roku kalendarzowym.

W przypadku przyznania dofinansowania osoba zainteresowana dokonuje - w terminie **30 dni** od daty otrzymania decyzji (nie później jednak niż na **21 dni** przed rozpoczęciem turnusu) - **wyboru** turnusu rehabilitacyjnego, zgodnie z wnioskiem/zaleceniem lekarza, przez wypełnienie „Oświadczenia wnioskodawcy o wyborze turnusu” i przekazanie go do PCPR.

Organizatorem turnusu jest **Ogólnopolskie Stowarzyszenie Osób Jąkających się *OSTOJA***, 20-400 Lublin, ul. Leszczyńskiego 23

**Ważne!!!** Adres korespondencyjny: 20-881 Lublin, ul. Oratoryjna 3/3.

Posiada **wpis** do rejestru instytucji uprawnionych do organizowania grup turnusowych, przy udziale środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych nr:  **OR/06/0008/19,** ważny do dnia 2022-06-20.

**Ośrodek Wypoczynkowy "Diuna"**, ul. Polna 1, Jastrzębia Góra, posiada wpis do Rejestru Ośrodków uprawnionych do przyjmowania grup turnusowych przy udziale środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych nr: **OD/22/03/18**, ważny do dnia 2021-04-18. Niebawem Ośrodek wpis będzie miał przedłużony na kolejne 3 lata.

**Pamiętaj o:** „INFORMACJI O STANIE ZDROWIA” (dokument ten należy **koniecznie** zabrać ze sobą na turnus rehabilitacyjny).

**Uwagi:**

1. Wysokość dofinansowania waha się od **20%** do **30%** przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w poprzednim kwartale, czyli waha się od ok. **930 zł** do ok. **1400 zł**. Wysokość dofinansowania zależy od stopnia niepełnosprawności, wieku oraz sytuacji życiowej wnioskodawcy.
2. W przypadku uzasadnionym szczególnie trudną sytuacją życiową osoby niepełnosprawnej dofinansowanie dla tej osoby lub dofinansowanie pobytu jej opiekuna na turnusie może zostać podwyższone do wysokości **40%** przeciętnego wynagrodzenia tj. ok. **1860 zł**. Trzeba wówczas napisać odrębny wniosek wraz z **uzasadnieniem.**

**Ulgi w przejazdach dzieci i młodzieży niepełnosprawnych**

Na podstawie *ustawy z dnia 20 czerwca 1992 r. (Dz. U. Nr 54, poz. 254 ze. zm.) o uprawnieniach do ulgowych przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego,* a raczej jej zmiany z *dnia 21 grudnia 2001 r.* (obowiązująca od **31 stycznia 2002 r.**) dzieci i młodzież niepełnosprawna oraz ich jedno z rodziców lub opiekunów (także podróżujący po dziecko lub po odwiezieniu dziecka) mogą korzystać z **ulgi 78%** przy przejazdach środkami publicznego transportu zbiorowego (PKP, PKS oraz środkami innych przewoźników, wykonujących zbiorowy przewóz) w **pociągach** **osobowych, pośpiesznych, EIC w klasie 2** **oraz** oraz **autobusowego linii zwykłych, przyśpieszonej i pośpiesznej**. Uprawnienie to obejmuje **wyłącznie** przejazd z miejsca zamieszkania lub miejsca pobytu do przedszkola, szkoły, szkoły wyższej, placówki opiekuńczo - wychowawczej, placówki oświatowo-wychowawczej, **ośrodka rehabilitacyjno-wychowawczego**, DPS, ośrodka wsparcia, **ZOZ**-u, **poradni psychologiczno-pedegogicznej, w tym poradni specjalistycznej** **i z powrotem**. Ulga nie obejmuje kosztu zakupu *dopłaty* tj. np. miejscówki, kuszetki.

***Ważne!*** W przypadku dojazdu dzieci i młodzieży do szkoły i z powrotem wymagana jest legitymacja szkolna wraz z **legitymacją osoby niepełnosprawnej** wystawioną przez uprawniony organ (najczęściej Powiatowy Zespół Orzekający o Niepełnosprawności). Tymi samymi dokumentami (dziecka) musi wykazać się jeden z rodziców lub opiekunów wracający do domu, po odwiezieniu dziecka.

Przy przejazdach do jednostek udzielających świadczeń zdrowotnych albo pomocy społecznej wymagany jest - oprócz legitymacji osoby niepełnosprawnej wystawionej przez uprawniony organ (najczęściej powiatowy zespół orzekający o niepełnosprawności), **legitymacji szkolnej (studenckiej)** - **zaświadczenie** (zawiadomienie) określające miejsce i termin badania, leczenia, konsultacji, zajęć rehabilitacyjnych, zajęć terapeutycznych albo pobytu w ośrodku wsparcia lub domu pomocy społecznej. Tymi samymi dokumentami (dziecka) musi wykazać się jeden z rodziców lub opiekunów wracający do domu, po odwiezieniu dziecka. *(Rozporządzenie ministra infrastruktury z dnia 29 stycznia 2002r. - Dz. U. z 2002r., nr 8, poz. 72-74).*

Uprawnienia ulgowe przysługują dzieciom i młodzieży szkolnej do ukończenia 24 roku życia oraz studentom do ukończenia 26 roku życia.